

Nepal

Studienreise mit Trekking für Schüler*innen

3. oder 4. bis 19. Oktober 2025

Die ökumenische Mittelschularbeit unternimmt mit Gymisüler*innen der Kantonsschule Rychenberg Winterthur und weiteren Interessierten unter der Leitung der RKE-Lehrerin Franziska Ziegler und der Orientalistin M.A. Alexandra Bopp eine unvergessliche Kultur- und Abenteuerreise nach Nepal, einem äusserst facettenreichen Land im Himalaya. Bist du bei Reiseantritt mindestens 16 Jahre alt und hast Freude an Religionen und Kulturen, Trekking und einfachem Unterwegssein? Dann melde dich noch heute an – die Plätze sind begrenzt.

16 Tage lang tauchen wir ein in die Landschaften und Lebensformen des Himalaya-Gebiets, begegnen Hindutraditionen und dem tibetischen Buddhismus und erleben regionale Herausforderungen. Die Route führt uns neben den touristischen Highlights auch durch kleine Dörfer und sehr abgelegene Orte, wo das Erlebte durch Vorträge angereichert und verarbeitet werden kann. Unsere Reise lebt von Kontrasten, die bewusst durch Alexandra Bopp so zusammengestellt wurden, um möglichst viele Aspekte der bereisten Region kennenzulernen.

Folgende Themen werden uns inhaltlich begleiten

- * Grosstibetischer Kulturraum und das Himalaya-Bergsystem
- * Urreligion Bön und deren Verbindung zur griechischen Götterwelt und den Hindureligionen
- * Entstehung und Entwicklung von hinduistischen und buddhistischen Strömungen
- * Rolle des Dalai Lama
- * Völkerwanderung aus Zentralasien
- * Alte und neue Seidenstrasse
- * Westlicher Kolonialismus
- * Geopolitik in der Nachbarschaft mit Indien und China
- * Aktuelle Herausforderungen: Klimaerwärmung, Gletscherschmelze, Erdbeben, Entwicklungshilfe



Für Fragen und Anmeldung:

Franziska Ziegler
079 786 29 27
f.ziegler@gmx.ch



Reiseleitung

Alexandra Bopp ist Orientalistin M.A., Iranistin und Expertin für Zentralasien, Seidenstrasse und vergleichende Religionswissenschaften. Sie hat in der Schweiz, in Teheran und Deutschland studiert, spricht 7 orientalische Sprachen und hat unzählige Geschäfts- und Kulturreisen im nahen, mittleren und fernen Osten organisiert und begleitet. Sie leitet die Firma bopptraiding, die Vermittlungen zwischen dem Orient und der Schweiz, Übersetzungen und Marktanalysen anbietet. Zudem bietet sie Kurse und Seminare an zur Weiterbildung von Lehrpersonen und organisiert Schulaustausche mit Ländern der Seidenstrassen.

Sie vermittelt engagiert und klar die spannenden Hintergründe im Westhimalaya, wo sich Ost und West über Jahrtausende trafen. Mit ihren fundierten Kenntnissen wird sie uns viel über Politik, Religionen sowie Kulturen der Völker berichten, deren kulturelle und religiöse Vielfalt durch die zerklüftete Berglandschaft bewahrt wurde.

Vorgesehenes Reiseprogramm

1. Tag: Anreise nach Kathmandu

2. und 3. Tag: Kathmandu

Kathmandu, Hauptstadt von Nepal, war ein florierendes Handels- und Kunsthandwerkszentrum und ist ein Schmelztiegel aller Völker Nepals. Die kulturträchtige Stadt mit ihrem quirligen Treiben, mit dem Duft von exotischen Gewürzen und Weihrauch fasziniert noch immer. In den vielen engen Gassen der Altstadt, den Märkten voller exotischer Gemüse, Obst und Gewürze kann man immer noch den einstigen Charme spüren. Ganztägige Stadtrundfahrt in Kathmandu (Swayambhunath Stupa, Altstadt von Kathmandu, Durbar Square und eine der 4 Königstädte im Kathmandu Tal). Wir besuchen Boudnath, das tibetische Zentrum mit Stupas und tibetisch-buddhistischen Klöstern.

Besuch bei der lebenden Göttin Kumari. Wir besuchen das über die Landesgrenzen hinaus berühmte grösste hinduistische Hauptheiligtum Pashupatinath. Es ist Shiva geweiht und zieht tausende Pilger an. Wir werden mit den Jenseitsvorstellungen im Hinduismus konfrontiert – konkret erleben wir hautnah, wie die Kultur hier mit dem Tod umgeht.

4. Tag: Kathmandu - Pokhara

Lange und interessante Überlandfahrt mit dem Bus in den Westen nach Pokhara, der zweitgrössten Stadt Nepals inmitten der grossen Berge. Auch hier begegnen wir einer bunten und vielfältigen Bevölkerung. Um die fantastischen 8000-er des Annapurna und des Dhaulagiri von hier aus sehen zu können, haben wir genau die beste Reisezeit gewählt.

5. Tag: Pokhara

Wir unternehmen eine Bootsfahrt auf dem Phewa See und einen kleinen Spaziergang auf die Aussichtstupa.

6. Tag: Pokhara - Bandipur

Besichtigung der Altstadt Bandipur, die bisher von Erdbeben und anderen Verwüstungen unberührt geblieben und an den alten Handelsrouten zwischen Tibet und Indien gelegen ist. Wir bestaunen die alte Newar-Architektur, Tempel und geniessen die Aussicht von einem Hügel.

7. Tag: Bandipur - Kurintar

Fahrt von Bandipur nach Kurintar. Evtl. kann ½ Tag Rafting gemacht werden.

8. Tag: Kurintar – Dunche/Sayabruesi

Beginn des 6-tägigen Trekkings

In den 6 Tagen Trekking wandern wir in stetigem Auf und Ab in einem Spektrum von ca. 1500 m ü. M. auf die maximale Höhe von 3165 m ü. M. Es handelt sich um Bergwanderungen mit Tagesetappen von 3 – 6 Stunden mit mittlerer körperlicher Anstrengung. Wir wandern dabei durch idyllische Bergdörfer fernab der Touristenströme, wo wir viel über das Leben, die Landwirtschaft und Kultur des Landes erfahren. Wir wohnen meist in Lodges und Privathäusern der Tamang, einer Volksgruppe tibetischer Herkunft, die in diesem Gebiet seit Jahrhunderten siedeln, gesellschaftlich aber wenig Anerkennung finden. Auf den traditionellen Hirten- und Handelswegen der Bevölkerung bewegen wir uns von Dorf zu Dorf an malerischen Weiden, Wiesen, Hirtenunterkünften, Wäldern, Seen vorbei und werden von der Herzlichkeit der Einwohner und der Schönheit des Gebirges begeistert sein. Allgegenwärtig flattern die buddhistischen Gebetsfahnen, wir ziehen vorbei an Stupas und Klöstern, waten durch Bäche und erreichen Aussichtspunkte auf die 7000-er Langtang und Ganesh Himal. Vielleicht wird ein Bad in den natürlichen Thermalquellen unser Abenteuer vollständig machen.

Es handelt sich nicht um eine sportliche Leistung, sondern um ein Kulturtrekking. Erleben und verstehen steht im Vordergrund, nicht die Geschwindigkeit.

14. Tag: Ende 6-tägiges Trekking – Fahrt nach Kathmandu

15.-16. Tag: Kathmandu

Fortsetzung der Besichtigungen in und um Kathmandu (siehe oben).
Freizeit zum Bummeln und Einkaufen.

17. Tag: Kathmandu

Rückflug in die Schweiz

Programmänderungen vorbehalten

Unterkünfte und Fortbewegung

Doppelzimmer in einfachen 2*-Hotels in den Städten.

Während des Trekkings übernachteten wir in Privathäusern. Die Zimmer sind dort sehr einfach und die Toiletten und Duschen befinden sich meist draussen im Hof.

Die Strassen sind oft schlecht. Daher wurden Streckenabschnitte so gewählt, dass die Fahrten nicht allzu lange dauern. Trotzdem können die Strassenfahrten anstrengend sein.

Naturbegebenheiten oder politische Gründe können zu Programmänderungen führen. Wegen widriger Witterungsverhältnissen können Routen blockiert sein oder Besichtigungen umgestellt werden bzw. ausfallen. Das Programm wird spontan der Situation angepasst. Feste Essenszeiten können nicht garantiert werden.

Kosten

16 Tage mit Expertenbegleitung während der gesamten Reise (ab und bis Kathmandu)

Preis für Schüler*innen gemäss Programm im Doppelzimmer (in 2* Hotels):
ab 12 Personen: CHF 4'000.–

Preis für Erwachsene gemäss Programm im Doppelzimmer (in 3* Hotels):
ab 12 Personen: CHF 4'600.–

Im Preis inbegriffen

- Internationale Flüge (stand Juli 2024)
- Infotreffen vor der Reise und Informationsmaterial
- Unterkunft im Doppelzimmer, meist in 2*-Hotels in grossen Städten, fernab der grossen Zivilisation in Privatunterkünften
- Mahlzeiten: Vollpension (Frühstück und warmes Abendessen, am Mittag Picknick)
- Fahrten im Bus mit Chauffeur und Transfers
- Alle erwähnten Besichtigungen und Aktivitäten gemäss Programm
- Lokale Reiseleiter, Eintrittsgelder, Gebühren für Nationalparks
- Betreuung durch lokale Reisebüros

Im Preis nicht inbegriffen

Getränke und persönliche Ausgaben, allfällige Video-/Fotogebühren, zusätzliche Ausflüge, Visums-Kosten (falls notwendig), Mehrkosten bei Programmänderungen infolge Flugplanänderungen und ähnlichen Unregelmässigkeiten.

Trinkgelder



Anmeldung

Sobald du eine Anzahlung von CHF 2000.– auf untenstehendes Konto gemacht und den Anmeldetalon Franziska Ziegler übergeben hast, gilt deine Anmeldung als definitiv und du erhältst von uns eine Bestätigung.

Konto Acapa Tours GmbH, Unterdorfstrasse 35, CH-5107 Schinznach-Dorf
IBAN: CH23 0027 8278 8183 7501 P.

Vermerk Reise Schüler Nepal A03AB1056 4.-19.Okt 25

Adresse Bank: UBS AG, Postfach, 8098 Zürich, BIC: UBS W CH ZH 80A

Bedingungen

Es gelten die allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen (AVRB) von ACPA Tours GmbH, 5107 Schinznach-Dorf, sowie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) von bopp trading gmbh: <https://www.bopptrading.ch/reisen/allg-vertragsbedingungen-avrb#ACAPA>

Reisegarantie und Sicherstellung

Acapa Tours GmbH, 5107 Schinznach-Dorf ist Teilnehmer am Garantiefonds der Schweizer Reisebranche. Detaillierte Informationen erhalten Sie auf Verlangen bei uns, Ihrem Reisebüro oder unter www.garantiefonds.ch.

Versicherungen

Im Reisepreis sind keine Versicherungen inbegriffen und die Haftung der Veranstalter und Transportunternehmen ist beschränkt. Es empfiehlt sich deshalb dringend der Abschluss einer SOS- und Annullationskosten-Versicherung.

Organisation und Durchführung

Acapa Tours GmbH, 5107 Schinznach-Dorf
Büro Herrliberg:
+41 79 416 76 12,
abopp@bopptrading.ch,
www.bopptrading.ch



Für weitere Auskünfte und Fragen stehen wir dir, Ihnen sehr gerne zur Verfügung.

Alexandra Bopp 079 416 76 12

Franziska Ziegler 079 786 29 27

Verbindliche Anmeldung

Name _____

Vorname _____

Geburtsdatum _____

Adresse _____

Telefon _____

Email _____

Ort, Datum _____

Unterschrift
Eltern/Vormund _____

Einverständniserklärung

Für minderjährige Reisetilnehmer*innen muss für die Anmeldung zur Reise zwingend eine Einverständniserklärung der Sorgeberechtigten (Eltern oder gesetzlicher Vormund) vorliegen.

Bis Ende November 2024 an:

Franziska Ziegler
Untere Grundgasse 8
9500 Wil

(oder ins Fächli
im Lehrerzimmer)